



Sumando esfuerzos

La **suma de esfuerzos** siempre es gratificante y constructiva, más si cabe a la hora de llevar a cabo nuestra labor social. En lo que a la inserción laboral de las personas con discapacidad se refiere no se puede escatimar en esfuerzos y **sinergias** que nos lleven a unos logros mayores.

Las personas con discapacidad se encuentran serias dificultades a la hora de incorporarse al **mercado laboral ordinario** por lo que todo esfuerzo suma.

En Fundación Osga Reintegra tenemos muy clara esta idea y por ello continuamente cerramos **convenios de colaboración** con entidades e instituciones que tienen fines sociales como los nuestros.

Así en las últimas fechas han sido 3 los convenios de colaboración que hemos firmado de cara a 2021. Cruz Roja, Rioja sin barreras y Fundación Eragintza

son de momento nuestros aliados en nuestra labor. **Cruz Roja en Valencia** ha querido contar con nosotros para su particular "Reto Social Empresarial".

Además contaremos con el apoyo de "**Rioja sin barreras**", una organización no gubernamental constituida hace más de 25 años gracias a la iniciativa de un grupo de personas con discapacidad física que decidieron aunar esfuerzos con el fin de mejorar la situación de las personas con discapacidad.

El último de los convenios firmados hasta el momento es el que nos une a la **Fundación Eragintza**. La Fundación Eragintza es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo patronato lo componen Bizkaiko Foru Aldundia-Diputación Foral de Bizkaia, BBK y Confebask. Su objetivo es la inclusión socio-laboral de las personas con discapacidad psíquica.



UNIDOS POR UN RETO



CONTENIDOS

- Museo Escultura	02
- MAN	
- CCCC	03
- Osga online	04
- Osga KDDS	
- Jornada RED	05
- Incorporaciones	
- Igualdad	06
- RSC	07
- EPIs	08
- Días Mundiales	

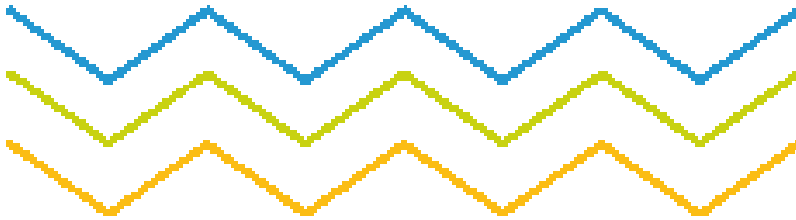
Recorrido por la historia



Nuestro@s trabajador@s han podido disfrutar de un **viaje por nuestra historia**. No hizo falta tripular un Delorean ni traspasar un agujero negro para realizar este viaje en el tiempo, fue más sencillo, les propusimos visitar el **Museo Arqueológico Nacional de España**.

El Museo Arqueológico Nacional es una institución pública cuyo objetivo es ofrecer a todos los ciudadanos una interpretación rigurosa, atractiva, interesante y crítica del significado de los objetos que pertenecieron a los distintos pueblos de la actual España y del ámbito mediterráneo, desde la Antigüedad hasta épocas recientes, de manera que el conocimiento de su historia les sea útil para analizar y comprender la realidad actual.

Han sido de momento 2 las visitas organizadas. Jueves 18 y 25 se recorrieron estas salas acompañando a un nuevo grupo de trabajador@s en su particular viaje en el tiempo.



Nuestra historia contada por esculturas emblemáticas

Aprender de nuestra historia y **disfrutar del arte** van de la mano cada vez que visitamos un museo. Estas instalaciones reúnen en sus salas importantes colecciones que nos ayudan a recorrer las **distintas épocas** de la historia a través de obras de gran valor artístico. Estas obras son testigos fieles del paso del tiempo y muestran en cada estilo las tendencias y las ideas propias de cada cultura.

El **Museo Nacional de Escultura**, situado en

la ciudad de Valladolid, alberga esculturas desde la Baja Edad Media hasta inicios del siglo XIX. Es la colección escultórica española más importante de la Península y una de las más destacadas de Europa de este ámbito temático. Por esto consideramos desde la Unidad de Apoyo que tiene un **gran valor cultural** además de resultar una visita altamente interesante y con una gran riqueza. Desde nuestra Unidad de Apoyo siempre trabajamos por el desarrollo personal de

las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Por esto organizamos esta visita presencial al Museo Nacional de Escultura para poner al alcance de l@s trabajador@s de Servicios Osga esta **experiencia artística** que siempre enriquece a sus visitantes.



Conociendo a Ceballos&Sanabria y Dulk

Si hay una oferta cultural atractiva y diferente hoy en la ciudad de Valencia esa es la propuesta por el **Centro del Carmen de Cultura Contemporánea**. Actualmente en sus instalaciones se pueden visitar las exposiciones de los artistas **Ceballos&Sanabria y Dulk**.

La visita de los trabajadores de Grupo Osga está organizada por el próximo **24 de abril** y para que contemos contigo solo tienes que ponerte en contacto con tu Técnico@ de Apoyo.



Osga online

Semana fallera online

En Fundación Osga Reintegra somos conscientes del gran **movimiento social y cultural** que supone la fiesta de las fallas en la provincia de Valencia. Fruto de ello surgió la iniciativa de premiar a las fallas que diesen visibilidad a la discapacidad.

La situación sanitaria no permite esta celebración que tanto esperan los falleros año tras año pero hemos querido ofrecer unas pequeñas **actividades falleras** a los trabajadores de Grupo Osga para que sientan un poco de su fiesta desde casa.

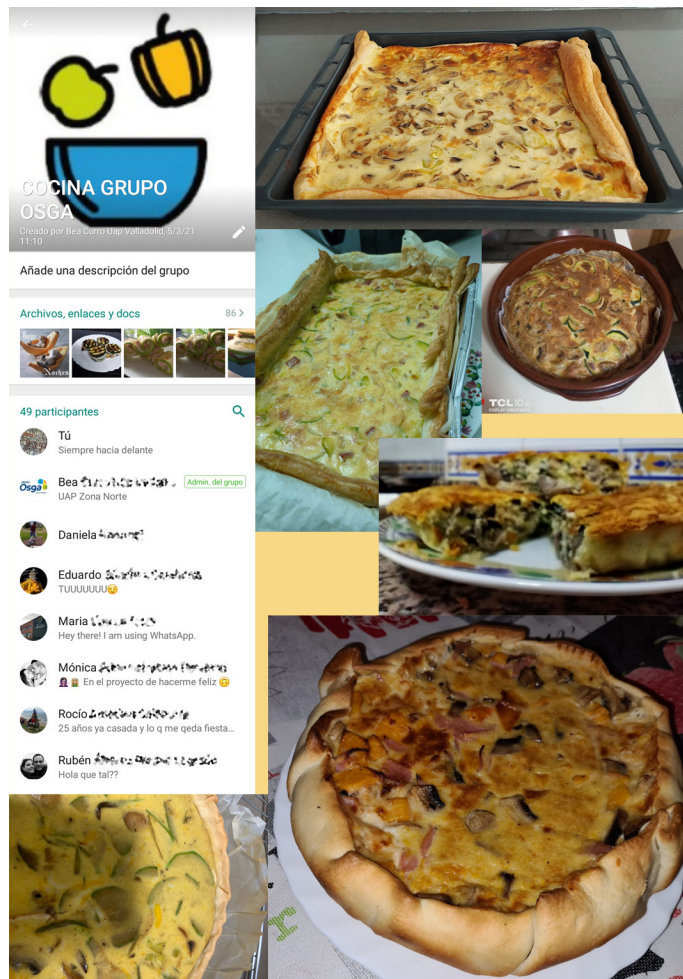
La propuesta son 3 actividades con las cuales podrán disfrutar junto a los más pequeños de la casa.

Desde **adornos temáticos** a cocinar una **receta tradicional** de "coca de llanda" solo siguiendo unos sencillos pasos. Esperamos que, ya que no pueden vivir su fiesta grande, de algún modo sientan las fallas desde casa.

Para ver las actividades propuestas **pincha aquí**.



Aprendiendo a cocinar



Nunca cocinar había sido tan **divertido** y en tan buena compañía. Desde la Unidad de Apoyo de la Zona Norte se le ha propuesto a los trabajadores de Grupo Osga un divertido curso de **cocina saludable** totalmente online.

Cada uno desde su casa, con la única necesidad de un móvil con conexión a internet, podía seguir la rica y nutritiva receta planteada. A través del grupo de **Whatsapp** generado al efecto podían compartir impresiones y al final mostrar a tod@s l@s compañer@s la bien que se le daba moverse entre fogones.

Son **propuestas sencillas**, que cualquiera con un poco de interés podía seguir y así poder deleitar a sus convivientes en este primer caso con un rico quiche de calabacín, queso y champiñones.

En las próximas fechas se seguirán proponiendo recetas nuevas ofreciendo así nuevas posibilidades alimenticias suponiendo un aporte **sano y equilibrado** de nutrientes.

Los participantes en este curso de cocina saludable tendrán todas estas recetas siempre disponibles en el **sitio web** creado y así poder refrescar cada paso a seguir.

En Grupo Osga apostamos por algo más que el desarrollo profesional de nuestr@s trabajador@s, además queremos fomentar su desarrollo personal con conocimientos que les sirvan en su día a día para alcanzar una situación de **bienestar**.

El Osga KDDS retoma el pulso de la competición



Los **beneficios** del deporte no son ningún descubrimiento a estas alturas. La práctica deportiva aporta grandes mejoras en nuestro estado de **salud** además de los múltiples **valores** positivos que inculca. El compañerismo, el trabajo en equipo, el esfuerzo,... un sinfín de propiedades que nos aporta esta medicina que es el deporte.

Desde Grupo Osga y Fundación Osga Reintegra tenemos un firme **compromiso** con esta idea y por ello renovamos año tras año nuestra **colaboración** con el equipo riojano de ciclismo de montaña **Osga KDDS**. Han sido muchos los meses sin competición debido a la situación sanitaria pero

esto no ha supuesto impedimento para que nuestro equipo volviese el pasado fin de semana a la **competición** con la mayor de las ilusiones.

Pudimos vivir una **intensa jornada** apoyando a nuestros jóvenes que dieron todo en las pruebas programadas según el calendario. Volvimos a sentir esa adrenalina por competir, por dar el máximo en cada pedalada, por apoyar a los jóvenes que vienen pidiendo paso.

Ha sido un año complicado para l@s deportistas y por eso queremos hacerles llegar más que nunca **nuestro apoyo** a nuestr@s campeon@s.



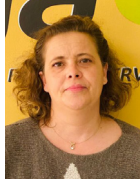
IV Jornada de la red género, drogas y adicciones

Tuvimos la oportunidad de participar virtualmente a la **IV JORNADA DE LA RED GÉNERO, DROGRAS Y ADICCIONES**, evento coordinado por Marta Cremades, Técnica de Prevención de Género y drogas de Fundación Salud y Comunidad el pasado 01.03.21. Poniendo de manifiesto que se trata de una RED formal entre entidades del Tercer Sector que, desde el 2017 y bajo la Perspectiva de Género tiene como finalidad reforzar el intercambio, distintivo y sensibilización de proyectos que trabajan con drogodependencias y adicciones.

Asistimos con el objetivo de conocer la **Red** y su **incidencia** en incorporar la perspectiva de género en la aplicación de las políticas y en el desarrollo de actuaciones a través de un espacio que permite, a las entidades, compartir experiencias de intervención y sensibilizar a los diferentes agentes. Pudiendo de esta forma, conocer **recursos e intervenciones**, para la amplia cantidad de nuestros trabajadores que puedan tener en su entorno o ellos mismo alguna necesidad de apoyo en cualquiera de estos aspectos, así como sensibilizar sobre la problemática social.

Esta RED está financiada por la Delegación del Plan Nacional sobre Drogas, María Jesús Calcedo intervino en la jornada incidiendo sobre el plan de acción de los últimos dos años que se ha realizado desde el Consejo Español de Drogodependencias y Adicciones, así como de la cristalización del trabajo que se está llevando a cabo a nivel legislativo y que será anunciado de manera inminente.

Os presentamos a las últimas incorporaciones a la gran familia de Grupo Osga.



Mª Luz Arizpe (Madrid)
Gestor administrativo



Beatriz Morales (Madrid)
Admon. de Personal



David Rodríguez (Madrid)
Jefe de Servicio



Miguel Sainz (Logroño)
Dpto. Jurídico

Características generales de nuestro Plan de Igualdad



El Plan de Igualdad es un conjunto ordenado de **medidas de igualdad** y **acciones positivas** que persigue integrar el principio de igualdad entre mujeres y hombres en la empresa.

Las **características** que rigen el Plan de Igualdad son:

- Está diseñado para el **conjunto de la plantilla**, no está dirigido exclusivamente a las mujeres.
- Adopta la **transversalidad de género** como uno de sus principios rectores y una estrategia para hacer efectiva la igualdad entre mujeres y hombres. Ello implica incorporar la perspectiva de género en la gestión de la empresa en todas sus políticas y a todos los niveles.
- Considera como uno de sus principios básicos la participación a través del **diálogo y cooperación** de las partes (dirección de la empresa, parte social y conjunto de la plantilla).
- Es **preventivo**, elimina cualquier posibilidad de discriminación futura por razón de sexo.
- Tiene **coherencia interna**, es **dinámico** y **abierto** a los cambios en función de las necesidades que vayan surgiendo a partir de su seguimiento y evaluación.
- Parte de un **compromiso de la empresa** que garantiza los recursos humanos y materiales necesarios para su implantación, seguimiento y evaluación.

Objetivos de Desarrollo Sostenible



El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de **objetivos globales** para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de **desarrollo sostenible**. Cada objetivo tiene **metas específicas** que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



¿Conoces nuestras redes sociales?



Uso de escaleras manuales

Al usar una escalera recuerda....

Seguir las **indicaciones y limitaciones** establecidas por el fabricante

Asegurar la **estabilidad** de la escalera antes de utilizarla. Emplear zapatas, abrazaderas o ganchos que aumenten la estabilidad de la escalera.

Antes de acceder a la escalera asegurar que los peldaños y la suela de los zapatos están **libres de residuos o grasa**.

Colocar la escalera formando un ángulo aproximado de **75°**.

No trabajar sobre escaleras que han sido **pintadas** ya que a detección de desperfectos se hará difícil

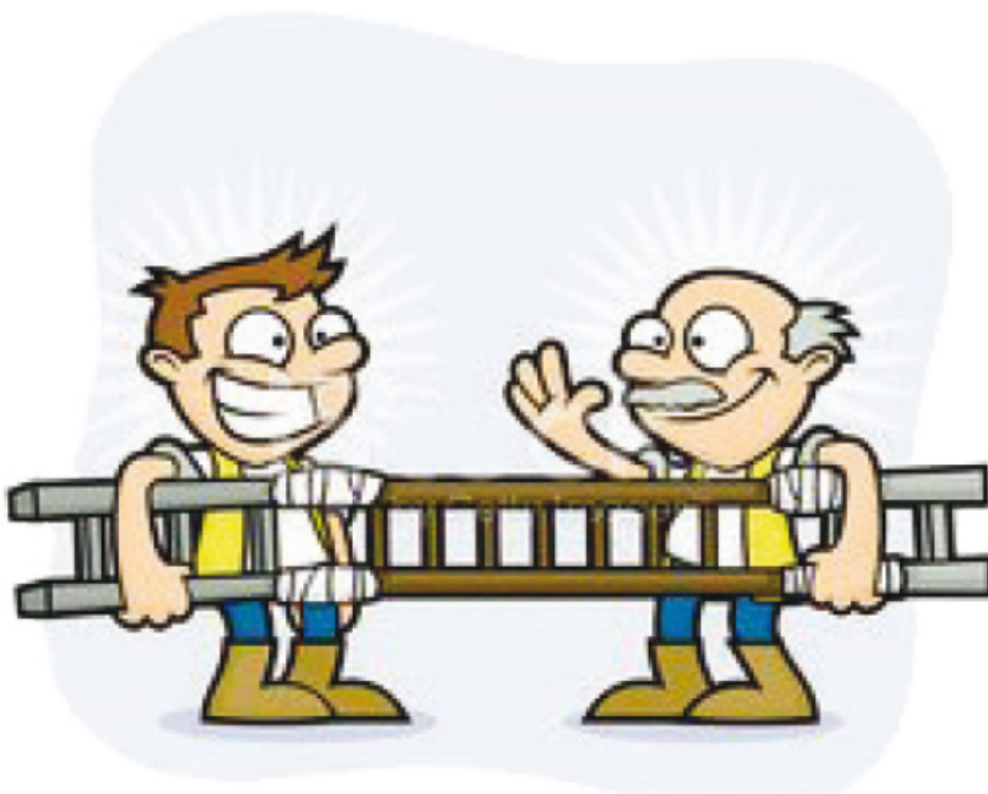
La **parte superior** de la escalera debe quedar aproximadamente a la altura de la cintura, para poder sujetarse con facilidad en caso de que sea necesario.

La escalera debe ser utilizada por **una sola persona**.

Además, en las escaleras de **tijera**:
- Se mantendrá el **tensor** de seguridad totalmente extendido.

- **NO pasar de un lado a otro** por la parte superior.

- **NO trabajar a "caballo"** sobre la escalera.



Días Mundiales

03/03

3 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA AUDICIÓN

"Escucha de por vida"



Dale al Play ►

En el mundo hay 360 millones de personas con discapacidad auditiva.

Hoy, 3 de marzo, se celebra el #DíaInternacionalDeLaAudición para concienciar de la importancia de cuidar nuestro aparato auditivo y prevenir futuros daños.

Enlace información: <https://www.discapnet.es/.../auditivas/discapacidad-auditiva>

Grupo Osga #Discapacidad #CEE #Empleo #Audición

08/03

El #DíaInternacionalDeLaMujer conmemora la lucha de la mujer por su participación dentro de la sociedad, en pie de emancipación de la mujer y en su desarrollo íntegro como persona.

Se conmemora el #8DeMarzo y fue institucionalizado por las Naciones Unidas en 1975 con el nombre de Día Internacional de la Mujer.

En Fundación Osga Reintegra estamos plenamente concienciados con el importante papel de la mujer en nuestra sociedad y de nuestro personal el 70% son mujeres.

Grupo Osga #Discapacidad #CEE #Empleo #8M2021 #8Marzo2021

8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

COMPROMETIDOS CON LA IGUALDAD



Fundación Osga
Reintegra

Dale al Play ►

21/03

Hoy 21 de marzo, #DíaMundialdelSíndromedeDown, nos sumamos a la campaña de Down España #LaSuerteDeTenerte. #Discapacidad



21 DE MARZO
DÍA INTERNACIONAL
DEL SÍNDROME DE DOWN

"LA SUERTE DE TENERTE"

Fundación Osga
Reintegra

Marzo 2021