

# Osga al día

- Toda la actualidad de Grupo Osga y la Fundación Osga Reintegra -

Mayo 2022  
Nº 42

Publicación del Dpto. de  
Comunicación y Marketing de  
Grupo Osga



## Grupo Osga llega al Real Alcázar de Sevilla

**E**l Real Alcázar de Sevilla es uno de los palacios en uso más antiguos del mundo. En sus dependencias nos encontramos con influencia de las distintas culturas que han ocupado la ciudad hispalense desde el siglo XI. Para nosotros supone un hito más que un entorno repleto de historia en cada uno de sus rincones quede en nuestras manos. Especial dedicación y responsabilidad supone el mantenimiento de ese patrimonio cultural que cada día recibe miles de visitas.

Estos nuevos clientes siempre suponen un impulso para nosotros. Especial es la responsabilidad que sentimos al encargarnos del correcto mantenimiento de construcciones patrimonio de la humanidad. Esta es la muestra de lo que supone para nosotros la recién llegada al Real Alcázar de Sevilla.

A todos nuestros servicios le aportamos nuestro compromiso de calidad. Ofrecemos el mayor de los esfuerzos con tal de conseguir el mejor resultado posible, nos imponemos una exigencia máxima además de trabajar por la mejora continua. Esta autoexigencia nos lleva a satisfacer las necesidades de nuestros clientes.

Este servicio de limpieza supondrá un aumento de la plantilla de 14 personas que ven así una puerta abierta al mercado laboral. Esta es nuestra principal preocupación, la creación de empleo, que ayuda al desarrollo personal de cada componente de la familia Osga.



## CONTENIDOS

- Accem	02
- Premios Cruz Roja	03
- Cruz Roja Valencia	04
- Red Acoge	04
- Universidad Enfermería	05
- Fundación Pioneros	05
- Museo Ciencias	06
- Cartuja	06
- Grajera	07
- Taller de cestería	07
- Incorporaciones	08
- PRL	
- RSC	

## Estrechando lazos con Accem

Una de las asociaciones de referencia para la integración social de las personas refugiadas en España es Accem. Son una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. Defienden la igualdad de derechos, deberes y oportunidades para todas las personas, con independencia de su origen, género, origen nacional o étnico, orientación e identidad sexual, religión, opinión o grupo social.



Desde Fundación Osga Reintegra cerramos un acuerdo de colaboración a nivel nacional con Accem por el cual continuaremos la inclusión sociolaboral de las personas de colectivos vulnerables, en este caso las personas refugiadas que lleguen a nuestro país, dando especial atención a aquellas que tengan algún tipo de discapacidad.

Con el fin de afianzar esta colaboración y estrechar lazos nos reunimos en su delegación de Murcia con la técnica de prospección laboral en la región. Este encuentro sirvió para poner en común las necesidades de las dos entidades. Nos presentaron sus proyectos a corto-medio plazo mientras que desde la Fundación les presentamos las ofertas de empleo que tenemos activas con el fin de ampliar los resultados de nuestra colaboración.

## Apoyando el reto social empresarial de Cruz Roja



Años atrás iniciamos nuestra colaboración con Cruz Roja. Somos conscientes de la importancia que tienen las grandes alianzas para lograr los objetivos planteados y nuestra relación con esta entidad ha sido muy fructífera hasta la fecha.

Las buenas relaciones entre Grupo Osga y Cruz Roja nos han llevado a diversas acciones conjuntas formando parte de su Reto Social Empresarial. Somos conscientes de la relevancia que tenemos las grandes empresas en la sociedad. Esto supone una gran responsabilidad y requiere de un compromiso social indispensable.

En base a esta colaboración acudimos a la I edición de gala de premios organizada en Guadalajara. Esta iniciativa nos invita a seguir trabajando por la integración laboral de las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión.

Siempre es un placer acudir a la invitación de una entidad como Cruz Roja y encontrarnos con el resto de empresas que como nosotros tiene una estrecha colaboración con su labor social. Se respiró en este evento un sano ambiente de solidaridad y compromiso en el que a todos los presentes nos une un mismo objetivo.

## Mostrando la realidad laboral a los alumnos de Cruz Roja

Es estrecha nuestra colaboración con Cruz Roja en todo el ámbito nacional. Desde Grupo Osga tenemos siempre nuestras puertas abiertas para mostrar la realidad laboral a los alumnos de cada una de sus formaciones. Desde Cruz Roja ofrecen diversos programas formativos que se ven completados con Formación y Orientación Laboral (FOL). Esta asignatura resulta de gran importancia de cara a conseguir la titulación oficial de FP. Se incluye en ciclos de grado medio y superior durante el primer año.

Nuestra oficina de Valencia abrió sus puertas recientemente a un grupo de estudiantes como parte práctica de esta asignatura. Pudieron conocer lo que suponía un proceso de selección tanto desde el punto de vista del personal de la empresa como del candidato que se postula a un puesto de trabajo.

Personal del departamento de selección en zona Levante les atendió mostrándoles y comentando todo el proceso de selección además de mostrar las circunstancias que nos encontramos en Grupo Osga. Durante la mañana

comprendieron todas las claves a la hora de afrontar una oferta laboral, desde la creación de un curriculum hasta la contratación final sin descuidar la entrevista de trabajo. Este supuso uno de los pasos a dar para la obtención de su titulación de FP en "Gestión y grabación de datos". Los alumnos aprendieron y comprendieron en gran medida las claves de su integración en el mundo laboral. Finalizarán sus estudios con unas nociones básicas que les ayudarán a afrontar su integración laboral.



## Nos sumamos a la red de empresas de Red Acoge



La Red de Empresas Comprometidas con la Diversidad (RED+D) es un proyecto que surge en el marco del Programa Sensibiliza de Red Acoge. Con esto se crea un espacio de encuentro, que permite a las empresas e instituciones comprometidas con la diversidad que compartan ideas, experiencias e iniciativas en relación con la gestión de

la diversidad. Todo esto se realiza teniendo a la cultura como eje vertebrador de las distintas manifestaciones de la diversidad.

Ante esta iniciativa, desde nuestra fundación no dudamos en sumarnos a esta red empresarial que trabajamos juntos por la diversidad.

- De este modo afianzamos nuestro compromiso con la igualdad de trato, la inclusión y la incorporación efectiva y positiva de la diversidad en la plantilla de Grupo Osga.

- Nos comprometemos con la diversidad propia en la sociedad con la que la empresa se relaciona, a través del respeto hacia las diferencias de los actores externos con los que se interactúa. Además del respeto y puesta en valor de las diferencias entre las personas que conforman la propia plantilla de Grupo Osga.

- Adquirimos el compromiso con el conocimiento compartido, a través de la puesta en común de ideas, experiencias e iniciativas que contribuyan a avanzar hacia una mejor, más efectiva y productiva gestión de la diversidad en el ámbito empresarial.

## Presentando Grupo Osga al alumnado de enfermería

Cualquier oportunidad es buena para dar a conocer el trabajo que hacemos los Centros Especiales de Empleo. Estas oportunidades además sirven para mostrar una realidad cada vez más latente en nuestra sociedad, la discapacidad. Por ello cada vez que se nos ofrece compartir con estudiantes o profesionales nuestra experiencia es una puerta abierta para nosotros.

Son muy buenas y fructíferas nuestras relaciones con la Universidad de La Rioja y fruto de ello estuvieron representantes de nuestra Unidad de Apoyo en la Universidad de Enfermería explicando al alumnado cual es nuestro trabajo y las tareas que acometemos en nuestra rutina diaria.

Si bien les resultó interesante conocer las salidas laborales que ofrecemos a las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión, no fue menos cuando tratamos la realidad de la discapacidad. Muchas personas con discapacidad conviven con enfermeros y enfermeras durante largas estancias en centros médicos. Por eso deben aprender a empatizar con los pacientes que viven con unas circunstancias concretas en su día a día.



## Abrimos las puertas a la Fundación Pioneros



La Fundación Pioneros es una organización que trabaja desde 1968 con infancia, jóvenes y familias para ofrecerles nuevas oportunidades a través de la educación.

Impulsan procesos educativos desde la participación de todos los actores de la comunidad local, con carácter preventivo y promocional, partiendo de la igualdad de oportunidades y orientados a facilitar dinámicas de transformación social para la mejora de la calidad de vida de todas las personas.

Dentro de su programa de empleo trabajan con jóvenes que buscan una oportunidad para acceder al mundo laboral, o bien continuar con sus estudios y formación. Al conocer este programa decidimos colaborar desde nuestra Fundación. Así, les ofrecimos recientemente una introducción a las salidas profesionales que

podía ofrecerles Grupo Osga a un grupo de jóvenes. Esto sirvió para orientarles y mostrarles la realidad que supone el mundo laboral.

Esta charla supuso solo el inicio de nuestra colaboración ya que les abrimos las puertas de Grupo Osga ofreciéndoles una visita a sus instalaciones. Durante la jornada les dimos las claves de la búsqueda de empleo que después pondríamos en práctica con entrevistas de trabajo a modo de role play. De este modo conocieron la realidad que les espera en su camino hacia la integración laboral.

## Aprender ciencia y tecnología de forma atractiva

Como objetivo primordial desde Grupo Osga se programan actividades culturales y deportivas, con el fin de realizar un impacto positivo en la vida de nuestros trabajadores a través de intervenciones en el ámbito laboral, social, personal y familiar. En el mes de mayo los trabajadores que participaron pudieron disfrutar de una visita guiada al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, organizado por el departamento UAP.

MUNCYT Alcobendas combina el museo de colecciones con la divulgación de la ciencia y la tecnología. Además de una exposición temporal, las salas que albergan la colección incluyen apartados relacionados con la microscopía, el cine, la fotografía, la medicina, los transportes, las comunicaciones, la tecnología de la vida cotidiana y la innovación española.

Realizamos una visita guiada en la sala patrimonio donde a través de un guía pudo explicarnos la evolución de algunos aparatos que hoy todos conocemos pero que, en su día, fueron una auténtica revolución: el teléfono, los automóviles, el cine, la medicina...

Tras la visita guiada acudimos a la primera planta donde



se sitúa la sala del espacio y del tiempo, donde pudimos tener una visión a lo largo del tiempo para descubrir los primeros instrumentos de navegación, de astronomía, las primeras lentes...

## El Monasterio de la Cartuja, un entorno lleno de cultura



El Monasterio de Santa María de las Cuevas, también conocido como Monasterio de la Cartuja, está situado en la isla de la Cartuja de Sevilla. Es uno de los cuatro monasterios cartujos que hay en Andalucía. Desde 1997 es sede del Centro Andaluz de Arte Contemporáneo y del rectorado de la Universidad Internacional de Andalucía.

El Centro Andaluz de Arte Contemporáneo (CAAC) es un museo dedicado al arte contemporáneo dependiente de la Consejería de Cultura de la Junta de Andalucía. Este espacio

fue recuperado para la Exposición Universal de 1992.

Se inauguró el 1 de enero de 1998, si bien se había creado ya en 1990, y constituye uno de los principales espacios de Andalucía que albergan arte contemporáneo, tanto de modo continuo como a través de diversas exposiciones temporales. El museo cuenta con más de 3200 obras de arte.

Ante esta propuesta tan rica en valor cultural desde nuestra Fundación decidimos ofrecer a la plantilla de Grupo Osga en Sevilla una visita guiada. Esta actividad supondría una oportunidad para despertar su interés cultural, así como adquirir conocimientos de cara a comprender mejor su contexto social así como fomentar su sociabilidad.

Durante la visita los asistentes pudieron conocer los secretos de esta construcción repleta de historia. En sus estancias se pudimos contemplar las obras de arte contemporáneo que en ella se exhiben. Con el fin de facilitar el acceso al contenido cultural dispusimos de interpretación de signos, de este modo aumentamos la consecución de objetivos de la visita.

## Del casco antiguo a la Grajera

Las actividades lúdico-deportivas aportan grandes beneficios al desarrollo personal. Además de ejercitar el cuerpo y mantenerlo activo suponen una gran oportunidad de sociabilizar. Desde Fundación Osga Reintegra trabajamos por el desarrollo personal y el bienestar de la plantilla de Grupo Osga y por eso organizamos actividades con este objetivo.

La última actividad en este ámbito fue un recorrido por el casco antiguo de Logroño. De este modo le sumamos el contenido cultural a la actividad física mientras recorríamos las calles llenas de historia. Pero esto no fue todo, tras la visita cultural nos poníamos en contacto con la naturaleza recorriendo el Camino de Santiago a su paso por la capital riojana.

Al finalizar el recorrido comimos juntos y pudimos compartir impresiones de la actividad. Fue muy gratificante conocer los testimonios en los que reconocían que estas actividades son muy positivas para las personas asistentes. Esto nos da impulso para seguir trabajando en esta línea y poder ofrecer oportunidades de ocio a la plantilla de Grupo Osga.



## Taller de cestería por el desarrollo personal



Desde la Fundación Osga Reintegra fomentamos las actividades que pueden aportar a la plantilla de Grupo Osga nuevas habilidades. De este modo les ofrecemos nuevas opciones de ocio y nuevas aptitudes que ayudan a fomentar su desarrollo personal.

Ese es nuestro gran objetivo, el desarrollo personal es una de las bases del bienestar. Sentirse en plenitud,

útil, integrado socialmente, estas son algunas de las circunstancias que trabajamos más allá de la simple integración laboral.

En este caso fue en nuestra delegación central donde ofrecimos un taller de cestería a componentes de la plantilla. Durante unas horas pudieron conocer este arte y además realizar sus propias creaciones. Este simple taller sirvió de impulso para su inquietud artesanal. Al ver los resultados se genera una sensación de satisfacción y bienestar que les impulsa a las participantes a asumir nuevas metas o retos. Se conciencian de que son capaces de adquirir conocimientos y esto siempre es positivo.

Desde nuestra fundación no solo trabajamos por el desarrollo profesional de las personas con su integración laboral sino que vamos un paso más allá. Tratamos de ofrecerles nuevas vías de cara a su plena integración social a base de la adquisición de conocimientos y fomentando su sociabilidad. Esto lo conseguimos a base de actividades paralelas a la actividad profesional que les hace convivir con compañer@s en un nuevo ámbito.

Os presentamos a las últimas incorporaciones de la gran familia de Grupo Osga.



**Cristina Oltra (Valencia)**  
UAP

**Un animal**  
Pájaro

**Un color**  
Rosa

**Una comida**  
Tortilla de patatas sin  
cebolla

**Una bebida**  
Ginebra con limón

**Un hobby**  
Pintar

**Una película o serie**

Interstellar

**Un libro**

La casa de los espíritus

**Un grupo musical,  
cantante o género  
musical**

Extremoduro

**Playa o montaña**

Las 2

**Un viaje soñado**

Madagascar

**3 adjetivos para  
definirte**

Alegre, cariñosa y  
simpática

**¿Qué 3 cosas llevarías a  
una isla desierta?**

A otra persona, música  
y agua



**Belén Pérez (Valencia)**  
Aux. Administrativo

**Un animal**  
Caballo

**Un color**  
Rojo

**Una comida**  
Paella

**Una bebida**  
Vino

**Un hobby**  
Viajar

**Una película o serie**

La vida es bella

**Un libro**

Cien años de soledad

**Un grupo musical,  
cantante o género  
musical**

Pop español

**Playa o montaña**

Montaña

**Un viaje soñado**

Nueva Zelanda

**3 adjetivos para  
definirte**

Constante, leal y  
tranquila

**¿Qué 3 cosas llevarías a  
una isla desierta?**

A mi perra

## ¿Conoces nuestras redes sociales?



# Estrés térmico

El estrés térmico por calor es la carga de calor que los trabajadores reciben y acumulan en su cuerpo y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y la ropa que llevan. Es decir, el estrés térmico por calor no es un efecto patológico que el calor puede originar en los trabajadores, sino la causa de los diversos efectos patológicos que se producen cuando se acumula excesivo calor en el cuerpo.



Medidas preventivas:

- Descansar en lugares frescos cuando tengan mucho calor. Si se sientan mal, cesar la actividad y descansar en lugar fresco hasta que se recuperen, pues continuar trabajando puede ser muy peligroso. Evitar conducir si no están completamente recuperados.
- Beber agua con frecuencia durante el trabajo aunque no tengan sed. También es preciso seguir bebiendo agua cuando se está fuera del trabajo.
- Evitar comer mucho y las comidas grasientas; comer fruta, verduras; tomar sal con las comidas.
- No tomar alcohol (cerveza, vino etc.) ni drogas. Evitar bebidas con cafeína (café, refrescos de cola, etc.) y también las bebidas muy azucaradas.
- Ir bien descansados al trabajo. Ducharse y refrescarse al finalizar el trabajo.

## Incorporaciones al Equipo de Desempeño Social

**E**l equipo de desempeño social es un equipo formado por componentes de la plantilla que de forma independiente tienen el cometido de resolver las dudas, quejas y sugerencias respecto a la empresa. El equipo pluridisciplinar está compuesto por Direcciones, Gerencias, Departamento de PRL, Técnic@s de Apoyo o Jefes de Servicio.

Recientemente se han sumado a este quipo Virginia Garres (Directora de Personas y Talento) y Feli Tejada (Técnico de Fomento de Empleo).



Mayo 2022

