

## Desarrollo personal

Han sido fechas en las que gran parte de nuestra actividad ha ido dirigida al desarrollo personal de los trabajadores de Grupo Osga. Toda inversión en las personas conlleva crecimiento como empresa y como fundación.

04	· POR ELLAS
06	· CASDA · UMH ELCHE · FORMACIÓN ALTURAS
08	· RISOTERAPIA · LQDVI · FERIA EMPLEO
10	· YMCA · VISTIA LOGROÑO · CHARLA CECAP
12	· DEFENSA PERSONAL · SOCIABILIDAD · CONSUMO RESPONSABLE

# OSGAALDÍA

Departamento de Marketing y Comunicación  
comunicacion@osga.es

Octubre  
2019

Toda la actualidad del Grupo Osga y la Fundación Osga Reintegra

## Grupo Osga participa en el XVII Congreso Nacional de Centros Especiales de Empleo

Grupo Osga participa en el XVII Congreso Nacional de Centros Especiales de Empleo bajo el lema "Presente y futuro del Empleo Protegido", que se celebra entre el 17 y 18 de octubre en la ciudad de León, durante el que Magdalena Valerio, Ministra de Empleo se ha comprometido a modificar la ley para que la incapacidad laboral no sea incompatible con la discapacidad. Grupo Osga, referente en el mercado del Facility Services, es además uno de las compañías de referencia en el ámbito de la integración laboral de personas con discapacidad, debido a la importante labor que en este sentido se realiza desde los diferentes Centros Especiales de Empleo del Grupo repartidos por todo el territorio nacional.

El Director General de Grupo Osga, Óscar Galilea, ha asistido al XVII Congreso Nacional de Centros Especiales de Empleo, así como la Directora de Recursos Humanos, Esther Toledo, en representación de la compañía que lleva desde 1.998 integrando personas y que a día de hoy, supera los 2.000 trabajadores y opera en toda España.

El comité organizador compuesto por la Confederación Nacional de Centros Especiales de Empleo (CONACEE) en colaboración con la Asociación de Centros Especiales de Empleo de la Comunidad de Castilla y León (ACEECYL), entidad anfitriona, ha planteado un interesante programa para valorar la situación y los retos que afronta el principal sector que emplea a las personas con discapacidad.

Cerca de doscientos profesionales del sector de los Centros Especiales de Empleo han acudido a conocer la actualidad y el futuro de la integración social y laboral. Durante el Congreso ponentes de máximo nivel académico y trayectoria profesional analizan las últimas novedades legislativas e iniciativas que afectan a los Centros Especiales de Empleo en materia de sucesión de empresas, igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, nuevas oportunidades vinculadas a la digitalización, emprendimiento social, empleo y discapacidad, las novedades laborales y el Convenio Colectivo.



# CASDA reconoce la labor social de Grupo Osga



Grupo Osga y la Fundación Osga Reintegra colaboran como patrocinadores del Concierto Por Ellas, organizado por la Cadena 100. De esta manera, ambas entidades se erigen como empresas colaboradoras, en esta ocasión en una iniciativa tomada desde La Rioja, región de origen y que alberga su sede corporativa.

Tras seis ediciones, CADENA 100 Por Ellas se ha convertido ya en algo más que un concierto. Se trata de un movimiento social y solidario unido por el lema "No estás sola", nacido de la llamada de una oyente y convertido ya en marea. Un referente social al que se unen, con la misma emoción e intensidad, artistas, pacientes, familiares de enfermos, voluntarios y profesionales que trabajan para prevenir y sensibilizar sobre el cáncer de mama y la necesidad de financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán realizar mejores diagnósticos y tratamientos más eficaces... Un año más, la radio musical más solidaria organiza el mayor concierto de nuestro país a beneficio de la Asociación Española Contra

el Cáncer (AECC). Grupo Osga, no ha querido quedarse atrás y es una de las empresas colaboradoras en este evento, a través del patrocinio del mismo.

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 66 años. Dedicamos sus esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a prevenir el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la enfermedad si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la AECC aglutina la demanda social de investigación contra el cáncer, financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad.



## En España:

El 6,7 % de la población del país está afectada por la ansiedad, exactamente la misma cifra de personas con depresión.

Entre el 2,5 % y el 3 % de la población adulta tiene un trastorno mental grave.

Dos millones de jóvenes de 15 a 29 años (30 %) han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año.

El 9 % de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25 % lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS.

El 88 % de las labores de atención y apoyo las realizan cuidadores informales (familia, amigos...).

Más de la mitad de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben y un porcentaje significativo no recibe el adecuado.

Ocho de cada diez personas con problemas de salud mental no tiene empleo (82 %).



## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE

CONNECT@ CON LA VIDA

Fundación Osga  
**Reintegra**

## 10 de octubre Día Mundial de la Salud Mental

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés) que se celebra en más de 100 países.

Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema.

En España, supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las

personas con problemas de salud mental y sus familias y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

La práctica totalidad de las entidades de la Confederación organizan algún tipo de actividad en esas fechas. Jornadas, encuentros institucionales, actos reivindicativos, mesas informativas, campañas de sensibilización, etc.

Este año, el Día Mundial de la Salud Mental se centró en la prevención del suicidio, siguiendo la temática propuesta por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) a nivel global para 2019.

# Grupo Osga recibe el Reconocimiento de la Universidad Miguel Hernández por su colaboración con el Programa de Prácticas del Observatorio Ocupacional

Grupo Osga recibió un Diploma de Reconocimiento en agradecimiento por su colaboración con el Programa de Prácticas del Observatorio Ocupacional, en el marco del XVII Encuentro de Tutores de Prácticas.

Desde Grupo Osga se apuesta firmemente por la búsqueda de talento, entendida como elemento esencial para la incorporación de miembros a su equipo. A través de acciones como la que se lleva a cabo de la mano de la Universidad Miguel Hernández (Elche), alumnos en las últimas fases de su formación, realizan prácticas profesionales en las empresas del

Grupo por todo el territorio nacional.

La búsqueda activa de talento es un aspecto fundamental en el Grupo Osga, herramienta a través de la que se consigue la constante adaptación a las necesidades del mercado, a través de un alto nivel de especialización en sus profesionales.

Grupo Osga es un referente nacional en el sector del Facility Services, cuenta con presencia en toda España y su equipo está formado por más de 2.000 personas que prestan servicios para empresas de sectores claves tanto del ámbito público como privado.



## Congreso Nacional CEE

En la ciudad de León se celebró el XVII Congreso Nacional de Centros Especiales de Empleo donde se dieron cita sus representantes para pulsar el estado de salud del sector.

18

## Reconocimiento CASDA

La Asociación Ciudadana contra el SIDA CASADA hizo entrega de su premio anual a empresas que trabajen por la integración laboral de persona con VIH y SIDA. Esther Toledo, directora de RRHH, recogió el galardón en nombre de Grupo Osga

29



## Cineforum

Las sedes de Logroño, Madrid y Valencia celebrarán la primera sesión de cineforum donde se darán cita trabajadores con sus familias para compartir una tarde con la proyección de películas familiares.

09

## Vuelve OSGAALDÍA

El viernes 15 de noviembre se enviará una nueva edición de este boletín de noticias sobre la actualidad del Grupo Osga y la Fundación Osga Reintegra, que se edita desde el Departamento de Marketing y Comunicación.

15

## Nueva formación para trabajos en alturas

La correcta formación y la prevención de Riesgos Laborales son 2 de las máximas preocupaciones de Grupo Osga. Antes de iniciar cualquiera de nuestros servicios el departamento de Prevención de Riesgos



Laborales se encarga de evaluar los riesgos que implica y organiza las formaciones necesarias para velar por la seguridad de nuestros trabajadores.

Durante esta semana se han ido celebrando diversas formaciones de trabajos en altura en Valencia. A estas jornadas de formación han acudido algunos de nuestros especialistas con el fin de que siempre se trabaje teniendo en cuenta las directrices de seguridad establecidas. Fueron las instalaciones de la Escuela Superior de Arte y Diseño donde se impartieron las clases teóricas y prácticas empleando sus propias dependencias para poner en práctica los conocimientos adquiridos por nuestros trabajadores.

Todas estas medidas repercuten en el beneficio de nuestros clientes ya que cumpliendo con todas las medidas propuestas se ofrece un servicio de mayor calidad, así logramos ofrecer un trabajo lo más satisfactorio posible.

## CASDA reconoce la labor social de Grupo Osga

La preocupación de Grupo Osga por la inserción laboral es una realidad. Fruto de ello son continuas las acciones conjuntas y convenios de colaboración con asociaciones e instituciones que tienen como objetivo ayudar a personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Una de estas relaciones que ha empezado a dar resultados es la iniciada con la Asociación Ciudadana contra el SIDA CASDA. El vínculo entre estas 2 entidades ya ha empezado a dar empleo y por ello Grupo Osga ha sido reconocido en el II Encuentro de Empresas de Castellón comprometidas con el VIH y el SIDA.

Este galardón supone un impulso más para seguir trabajando con la filosofía que nos ha llevado a crecer, a la par que ayudando, durante nuestros más de 20 años de vida. Esta buena sintonía con CASDA no es más que el inicio de una relación que esperamos sea mucho más fructífera con el paso del tiempo. Ambos compartimos un objetivo común

que es la inserción laboral como elemento fundamental del desarrollo personal. En su discurso, la directora de Recursos Humanos Esther Toledo, ha recalcado la importancia de estas sumas de esfuerzos para conseguir los máximos casos de éxito posibles.



## Risoterapia para el bienestar de los trabajadores

Son muchos los beneficios que la risa aporta a las personas. Estos beneficios son tales como reducir la presión sanguínea, reducir el nivel de estrés, supone un ejercicio abdominal muy divertido, mejorar la salud cardiovascular, estimular las células especializadas del sistema inmune que previenen y luchan contra las enfermedades, liberar endorfinas y dar una sensación de bienestar general.

En base a esta afirmación la Unidad de

Ajuste de Grupo Osga ha organizado una sesión de risoterapia cuyos beneficios están garantizados para nuestros trabajadores. Durante 2 jornadas matinales los trabajadores que lo desearon pudieron asistir a estas sesiones organizadas en la sede de Logroño donde conocieron todos los beneficios que la risa aporta y pudieron poner en práctica actividades con las que disfrutar de un taller de lo más divertido.

El buen servicio que ofrecemos se debe

a la inversión en capital humano que realizamos. Nuestros trabajadores son lo más importante para nosotros y por ello nos preocupamos, además de por su desarrollo profesional, de su desarrollo personal. Una persona en estado de bienestar siempre será más productiva y se sentirá mejor en su puesto de trabajo. Con esta idea son habituales las actividades e iniciativas destinadas a su buen estado de salud y a eliminar sus preocupaciones.



# COMPROMISO RSC

## La Fundación Osga Reintegra estuvo presente en la I Feria de Empleo de La Rioja

La Fundación Osga Reintegra trabaja cada día por la integración laboral de las personas en riesgo de exclusión social. Con el fin de ayudar a las máximas personas posibles es



habitual su presencia en las ferias de empleo que se organizan a lo largo de todo el ámbito nacional. Ayer miércoles 9 de octubre fue en la Rioja donde participaron en la I Feria de Empleo de La Rioja en el Palacio de Congresos y el Auditorio de La Rioja organizada por "Formate".

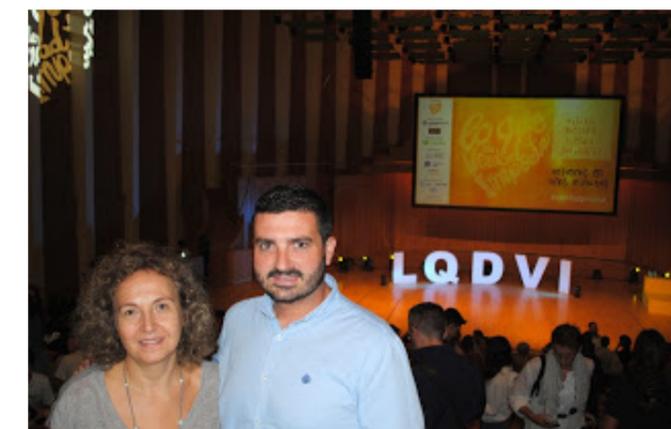
Durante la jornada de ayer estuvieron atendiendo a todos los visitantes que acudieron a esta cita con el empleo. Fueron recopilando curriculum con tal de poco a poco poder ir ayudando a los interesados a integrarse en el mundo laboral. Ahora nuestra labor se traslada a nuestra sede central donde se abrirán los procesos de selección con tal de ajustar el gran número de candidatos a las ofertas laborales. Tras una evaluación inicial se irán cubriendo las ofertas laborales de las empresas que componen Grupo Osga.

## La Fundación Osga Reintegra concienciada con lo que de verdad importa

La Fundación "Lo que de verdad importa" organiza una serie de congresos a lo largo de todo el ámbito nacional con tal de mostrar a los más jóvenes lo que su propio nombre indica. En los tiempos que corren es habitual no distinguir lo importante de lo que no lo es. Por eso, con el objetivo de ayudar a diferenciarlo, esta fundación organiza jornadas en las que, a base de testimonios reales, se concientia al público asistente.

Para su décima edición en Valencia esta fundación quiso tener como invitados a una representación de la Fundación Osga Reintegra que conocieron a fondo su labor. En voz de los ponentes elegidos fueron mostrando a personas que han vivido situaciones francamente complicadas. Así pues asistieron al relato de Kenneth Iloabuchi, nigeriano que llegó en patera y actualmente ejerce como sacerdote, Jorge Font, campeón mundial de esquí acuático que quedó tetrapléjico a causa de un accidente, o algunos de los protagonistas del film de éxito "Campeones". Estos testimonios sirvieron para abrir la mente de los presentes y darse cuenta de que hay cosas en la vida

más importantes que aquellas que nos preocupan. Una experiencia enriquecedora que se compagina con la labor de inclusión laboral llevada a cabo por la Fundación Osga Reintegra. De algún modo ambas entidades trabajan con un fin común que no es otro que el desarrollo personal de las personas y la adquisición de valores.



## Conociendo el Monasterio de Yuso y Suso

Conocer nuestro entorno nos enriquece culturalmente y nos ayuda a entender el mundo que nos rodea y sus circunstancias. Por ello resulta interesante para un desarrollo personal óptimo adquirir conocimientos culturales. En base a esta realidad la Unidad de Ajuste de Grupo Osga organizó una visita a San Millán de la Cogolla donde pudieron conocer a fondo un lugar con encanto, el Monasterio de Yuso y Suso.

Un grupo de trabajadores pudieron disfrutar de esta actividad compartiendo momentos de ocio con sus compañeros. La clave de un buen equipo y su cohesión es la buena relación personal entre sus componentes. Con iniciativas como este día completo conociendo un lugar lleno de historia

y, sobretodo, compartiendo una actividad ajena al entorno laboral, se pretende configurar esos equipos humanos que son nuestro principal activo. Por esto se organizó esta excursión de día entero con comida incluida de manera que se fomentaran relaciones más allá del ámbito laboral.

En Grupo Osga somos conscientes de la importancia que tiene el bienestar y el desarrollo personal de nuestros trabajadores. Una persona en estado de bienestar será un trabajador contento y que ofrecerá mejores resultados. Invertir en nuestros trabajadores y en su desarrollo es el mejor modo de alcanzar un equipo sólido, repercutiendo así en la satisfacción de nuestros clientes.



# #OBJETIVO21

## YMCA y Grupo Osga, objetivos en común

Las estrechas relaciones entre YMCA y Grupo Osga son una realidad. Por ello en cada acción promovida la tónica general es la colaboración y la participación. Uno de estos vínculos habituales es la presencia de representantes de la unidad de apoyo de Grupo Osga en los desayunos de trabajo y catas solidarias que se organizan periódicamente.

Estas citas sirven para enriquecer relaciones y ampliar el contacto con asociaciones e instituciones que trabajan con un objetivo común que no es otro que preocuparse por la inserción laboral de las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Esta inserción laboral es vital para el desarrollo personal y por eso es necesaria la suma de esfuerzos.



## La integración laboral es posible

Para las personas en riesgo de exclusión social es importante sentir que no están solas, que estamos organizaciones e instituciones de su lado para ayudarles a superar los obstáculos que les van surgiendo por el camino. Entre todos estos obstáculos, uno de los más importantes es el de la integración laboral, cuestión fundamental para el desarrollo personal.

Con esta idea principal, miembros de la Fundación Osga Reintegra ofrecieron una sesión de concienciación en las instalaciones de CECAP en Toledo. Esta organización focaliza sus esfuerzos en promover, divulgar, fomentar y restituir los derechos de las personas en situación de vulnerabilidad para conseguir su plena participación en la vida social, laboral, educativa de nuestra comunidad, consiguiendo de esta forma su plena inclusión y

normalización en la sociedad en la que viven.

Esta acción conjunta llevada a cabo por la Fundación Osga Reintegra y la CECAP supone un paso adelante de colaboración por la ayuda a las personas que lo necesitan.



# Fomento del Consumo Responsable, de Productos de temporada, naturales y saludables

Grupo Osga es una empresa socialmente responsable, comprometida con las personas y con el entorno. Fruto de este compromiso, desde la Unidad de Ajuste se llevan a cabo actividades y programas en las que se aúnan las líneas esenciales de la Responsabilidad Social Corporativa de la compañía, con las de integración sociolaboral y desarrollo personal. Este es el caso de la actividad desarrollada con personal del Grupo en Madrid, quienes visitaron la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid en uno de sus “Días de Mercado”.

Se trata de explicar formas de consumo responsable, de productos sanos, de cercanía, naturales y de temporada, en el marco de la generación de hábitos de vida saludables, además de compartir una jornada de aprendizaje, conocimiento y socialización fuera del ámbito laboral,

fomentando así el fortalecimiento de las relaciones personales y el trabajo de las habilidades sociales.

Desde la Unidad de Ajuste del Grupo Osga, se trabaja por la completa integración laboral, el desempeño profesional y el pleno desarrollo personal, poniendo el foco en las personas y diseñando planes específicos, fruto del trabajo del equipo de profesionales que la compone.

La generación de hábitos de vida saludables, es una constante en el Grupo Osga y de la Fundación Osga Reintegra, que habitualmente costea la participación de personal del Grupo en diversos eventos deportivos, así como de otra índole, que estén alineados con la Política de Responsabilidad Social de la Compañía, así como con los Objetivos de Desarrollo Personal y los Ejes Estratégicos de la Fundación.



**BUEN GOBIERNO**



**COHESIÓN E INTEGRACIÓN SOCIAL**



**SEGURIDAD Y SALUD**



**SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL**



**CALIDAD**



## Fortaleciendo las habilidades sociales de nuestras trabajadoras

El mayor activo de Grupo Osga son nuestros trabajadores, por ello nos preocupamos constantemente por su bienestar personal y las buenas relaciones laborales entre ellos. Un equipo unido siempre dará mejores resultados de cara a nuestros clientes. Además, al darse esta circunstancia, les resulta más enriquecedor y fructífero realizar sus labores diarias.

Por ello, la Unidad de Ajuste, está continuamente ofreciendo actividades y formaciones de diversas materias con tal de fomentar este buen ambiente de trabajo. La última de estas iniciativas se llevó a cabo el pasado miércoles 16 de octubre en Badajoz. Trabajadoras que

Madrid se dieron cita para asistir a un taller de habilidades sociales. Esta propuesta se suma a los esfuerzos diarios por ofrecer ambientes de trabajo positivos en los que el clima laboral acompañe a un trabajo reconfortante.



## Adquiriendo conocimientos de Defensa Personal

La defensa personal no es una de las materias más habituales requeridas en nuestros servicios. Esta es una muestra clara de que en Grupo Osga, no solo nos preocupamos por el valor de nuestros trabajadores ofreciendo servicios, sino que además queremos enriquecer sus conocimientos fomentando su desarrollo personal.

Por ello en la sede de Valencia nuestros trabajadores interesados pudieron recibir esta formación adquiriendo unos conocimientos básicos de cómo actuar ante cualquier tipo de amenaza. Este aprendizaje les servirá para, en caso de encontrarse en alguna situación de peligro o amenaza, poder mantener la calma y saber reaccionar de la manera apropiada en cada

caso.

Las agresiones recibidas pueden ser de muchas naturalezas diferentes por lo que con esta formación se les han ofrecido indicaciones para un amplio abanico de situaciones.

